

Общество с ограниченной
ответственностью
Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
овсянки отварные с сыром 6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
чай без сахара 6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
леб-пшенично-ржаной 6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27
Промежуточное питание		
фрукты (яблоки зеленые) 5-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
орехи грецкие 5-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
сухофрукты (курага) 5-0,5;ж-0,1;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0,1;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		
Обед		
салат из белокочанной капусты 5-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
суп гороховый на бульоне 5-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
картофель, тушеный в томате с овощами 5-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/6-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
пюре перловая рассыпчатая 5-4,7;ж-4,2;у-33,5;ккал-190,6/6-5,6;ж-5;у-40,2;ккал-228,7)	150	180
компот ассорти без сахара 5-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)	180	180
леб-пшенично-ржаной 5-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
фрукты (яблоки зеленые) 5-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
шоколад 5-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

И.м. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

в.производством

/0

к. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Панкекки творожная (б-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/б-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357)	150	200
Май без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27
Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		
Обед		
Салат из моркови (б-0,7;ж-4,1;у-3,9;ккал-55,9/б-1,2;ж-6,1;у-6,5;ккал-86,8)	60	100
Орщ из свежей капусты на бульоне (б-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/б-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6)	200	250
Филе рубленый из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168,6/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Суп из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Май без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Масло сливочное (б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

м. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

в. производством: _____ / ()

к. производственного отдела _____ / (Яушкина Масина Николаевна)

экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Согласовано



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/б-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27
Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (б-1,6;ж-0,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками (б-0,7;ж-4,1;у-5,1;ккал-60,2/б-1,1;ж-7,2;у-8,4;ккал-103,2)	60	100
Ди из свежей капусты на бульоне (б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Источники мясные с томатным соусом (б-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/б-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Ашш гречневая рассыпчатая (б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Ай без сахара (б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир.	200	
(б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)		
Стоимость	22	

И.м. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

И.в. производством: _____ / ()

И.к. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

И.о. экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Орешек зеленый отварной (6-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Отлеты рубленные из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Омлет гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Хлеб без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27
Промежуточное питание		
Фрукты (блоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		
Обед		
Омлет из белокачанной капусты с кукурузой (6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/6-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Омлет картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Омлет овощное из птицы (6-18,6;ж-22;у-23,9;ккал-367,6/6-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)	240	280
Омлет из сухофруктов (6-0,2;ж-0,2;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0,2;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Фрукты (блоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

И.м. директора по производству _____ /И.Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: _____ /И./

И.м. производственного отдела _____ /И.Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор _____ /И.Родина Валентина Федоровна/

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Саша молочная "Дружба" (6-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/6-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7)	200	250
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27
Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		
Обед		
Суп овощной (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Пельмени мясные с томатным соусом (6-14,3;ж-15,5;у-15,2;ккал-256,3/6-15,6;ж-16;у-15,7;ккал-268,4)	120	130
Картофель отварной (6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72
Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Зефир обезжир. (5-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Им. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

И.в. производством _____ / ()

И.к. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

И.экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)