

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

Согласовано



**Меню**  
**Понедельник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                      | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                          | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                           |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                        | 10            | 10                |
| Каша молочная "Дружба"<br>(/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6) | 200           | 250               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                            | 200           | 200               |
| Батон<br>(6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)                                                     | 50            | 50                |
| Печенье<br>(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)                                                 | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                         | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                               |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                   |              |              |
| Икра овощная<br>(/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                           | 60           | 100          |
| Суп картофельный с крупой<br>(/6-1,5;ж-2,3;у-12,2;ккал-75,1/6-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9)     | 200          | 250          |
| Гуляш из птицы<br>(/6-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/6-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)            | 90           | 100          |
| Макаронные изделия отварные<br>(/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7) | 150          | 180          |
| Компот ассорти<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)                                              | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                   | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)             | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                              | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                      |           |  |
|------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                       |           |  |
| Пирожок с яблоком<br>(/6-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)       | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                     | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано



## Меню Вторник - 2

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |               |                   |
| Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком<br>(/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) | 170           | 200               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                                                          | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                                           | 40            | 40                |
| Фрукты (яблоки)<br>(6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)                                                                      | 130           | 130               |
| <b>Стоимость</b>                                                                                                       | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                             |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                 |              |              |
| Салат картофельный с морковью<br>(/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)                 | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/6-1,5;ж-4,6;у-9,7;ккал-86,5/6-1,9;ж-5,8;у-12;ккал-108,3) | 200          | 250          |
| Тефтели мясные с томатным соусом<br>(/6-11,4;ж-22,2;у-14,5;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-16,9;ккал-334,4)        | 120          | 130          |
| Каша гречневая вязкая<br>(/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)                     | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)                                                               | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                 | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                           | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                            | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                         |           |  |
|---------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                          |           |  |
| Крендель сахарный<br>(/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Варенец<br>(/6-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)                    | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                        | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано



## Меню Среда - 2

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                         |               |                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром<br>(/6-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8) | 150           | 180               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                                          | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47)                                                          | 20            | 20                |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)                               | 200           | 200               |
| <b>Стоимость</b>                                                                                       | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                               |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                   |              |              |
| Винегрет овощной<br>(/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)               | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8) | 200          | 250          |
| Плов из мяса птицы<br>(/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)          | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника<br>(6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)                                 | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                   | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)             | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                              | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Ватрушка с повидлом<br>(/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)           | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано



## Меню Четверг - 2

Дата:

| Наименование (ккал)                                                               | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                   | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                    |               |                   |
| Пряник<br>(б-5,7;ж-4,7;у-50,3;ккал-255,5)                                         | 70            | 70                |
| Каша геркулесовая<br>(/б-5,4;ж-5;у-26,7;ккал-173,7/б-6,8;ж-6,2;у-33,5;ккал-217,3) | 200           | 250               |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                     | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                  | 30            | 30                |
| <b>Стоимость</b>                                                                  | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                    |              |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                        |              |              |
| Салат из свеклы с яблоками<br>(/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)         | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/б-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/б-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)             | 200          | 250          |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/б-11,4;ж-17;у-12,5;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-13,5;ккал-282,8) | 90           | 100          |
| Картофельное пюре<br>(/б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)                | 150          | 180          |
| Компот из сухофруктов<br>(/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)                      | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                        | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                  | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                   | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                                    |           |  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                                     |           |  |
| Пирожок с картофельной начинкой<br>(/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                     | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                                   | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"

Согласовано



## Меню Пятница - 2

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                      | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                       |               |                   |
| Яйцо отварное, 1 шт<br>(б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)                                | 50            | 50                |
| Каша пшённая молочная<br>(б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                      | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)                                    | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                     | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                       |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                           |              |              |
| Помидоры солёные порционные<br>(б-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/б-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)                   | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(б-1,5;ж-2,2;у-9,9;ккал-65,5/б-1,9;ж-3,3;у-12,4;ккал-86,5)             | 200          | 250          |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(б-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5) | 120          | 130          |
| Каша рисовая рассыпчатая<br>(б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)                   | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)                                                         | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                            | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                      | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                      | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                        |           |  |
|--------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                         |           |  |
| Крендель сахарный<br>(б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6) | 100       |  |
| Сок<br>(б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)                   | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                       | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11