

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



## Меню Понедельник - 3

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                     | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                         | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |               |                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром<br>(/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3) | 180           | 200               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                                           | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                            | 40            | 40                |
| Фрукт (яблоко)<br>(6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)                                                        | 150           | 150               |
| <b>Стоимость</b>                                                                                        |               |                   |

|                                                                                                |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                    |               |               |
| Огурцы свежие порционные<br>(/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)            | 60            | 100           |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)      | 200           | 250           |
| Котлеты рубленые из мяса<br>(/6-12,7;ж-20,7;у-12,4;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-14,2;ккал-319,2) | 90            | 100           |
| Каша гречневая вязкая<br>(/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)        | 150           | 180           |
| Сок в ассортименте<br>(6-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)                                               | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                    | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)              | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                               | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством:

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Вторник - 3**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                         | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                             | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                              |               |                   |
| Яйцо отварное, 1 шт<br>(б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)                                       | 50            | 50                |
| Каша пшённая молочная<br>(/б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)       | 200           | 250               |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>(б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6) | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)                                           | 50            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                            |               |                   |

|                                                                                               |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                   |               |               |
| Нарезка овощная<br>(/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)                 | 60            | 100           |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/б-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/б-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121) | 200           | 250           |
| Пельмени<br>(/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)                  | 185           | 205           |
| Компот из свежих яблок<br>(б-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)                                      | 200           | 200           |
| Хлеб пшеничный<br>(б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                              | 30            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                                          | 30            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                              | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством:

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Среда - 3**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                         |               |                   |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5) | 120           | 130               |
| Каша гречневая вязкая<br>(/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)                | 150           | 180               |
| Чай с лимоном<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                                        | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                           | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>                                                                                       |               |                   |

|                                                                                            |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                |               |               |
| Икра овощная<br>(/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                        | 60            | 100           |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/6-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6) | 200           | 250           |
| Плов из мяса птицы<br>(/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)       | 240           | 280           |
| Компот ассорти<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)                                           | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)          | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                           | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав. производством:



Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



## Меню Четверг - 3

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                      | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                          | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                           |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)                 | 15            | 15                |
| Каша молочная "Дружба"<br>(/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6) | 200           | 250               |
| Кофейный напиток<br>(6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)                                       | 200           | 200               |
| Батон<br>(6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)                                                    | 40            | 40                |
| Фрукт (яблоко)<br>(6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)                                         | 150           | 150               |
| <b>Стоимость</b>                                                                         |               |                   |

|                                                                                                              |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                  |               |               |
| Помидоры свежие порционные<br>(/6-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/6-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)                       | 60            | 100           |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/6-1,6;ж-4,6;у-10,1;ккал-88,3/6-2;ж-5,8;у-12,4;ккал-110,2) | 200           | 250           |
| Бризоль<br>(/6-24;ж-23,9;у-8,2;ккал-350,5/6-26,6;ж-26,3;у-9;ккал-386,7)                                      | 90            | 100           |
| Каша гречневая вязкая<br>(/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)                      | 150           | 180           |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)                                                                | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                                  | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)                            | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                                             | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством:

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



## Меню Пятница - 3

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |               |                   |
| Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком<br>(/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6) | 170           | 200               |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                                                                          | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                                           | 40            | 40                |
| Сок 200 мл в инд.уп.<br>(/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)                                               | 200           | 200               |
| <b>Стоимость</b>                                                                                                       |               |                   |

|                                                                                                |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                    |               |               |
| Нарезка овощная<br>(/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)                  | 60            | 100           |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)      | 200           | 250           |
| Цыпленок запеченный (голень)<br>(/6-23,4;ж-13,7;у-0,5;ккал-225,3/6-26;ж-15,2;у-0,5;ккал-250,4) | 90            | 100           |
| Пюре из бобовых с маслом<br>(/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)   | 150           | 180           |
| Кисель<br>(/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)                                 | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                    | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)              | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                               | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством:

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



## Меню Суббота - 3

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                  | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                      | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                       |               |                   |
| Каша манная молочная<br>(/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                      | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                         | 40            | 40                |
| Фрукт (яблоко)<br>(6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)                                     | 150           | 150               |
| <b>Стоимость</b>                                                                     |               |                   |

|                                                                                            |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                |               |               |
| Огурцы свежие порционные<br>(/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)        | 60            | 100           |
| Суп картофельный с крупой<br>(/6-4,2;ж-2,3;у-12,3;ккал-86,5/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4) | 200           | 250           |
| Рыба запеченная<br>(/6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)        | 90            | 100           |
| Картофельное пюре<br>(/6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)        | 150           | 180           |
| Компот из сухофруктов<br>(/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)              | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47,6/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)              | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)          | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                           | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством: