



Меню
Среда - 1 Старший

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 24,03 г, Жиры - 19,39 г, Углеводы - 49,72 г, Калорийность - 473,94 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,14 г, Жиры - 27,1 г, Углеводы - 103,82 г, Калорийность - 771,34 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 302,15 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,48 г, Жиры - 37,6 г, Углеводы - 156,08 г, Калорийность - 1 039,64 ккал		
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 540,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 69,62 г, Жиры - 64,7 г, Углеводы - 259,89 г, Калорийность - 1 810,98 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



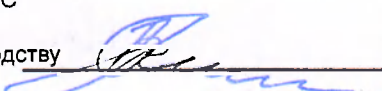
Меню
Четверг - 1 Старшие

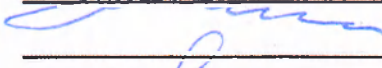
Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 7,92 г, Жиры - 10,26 г, Углеводы - 50,93 г, Калорийность - 327,4 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 565 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,69 г, Жиры - 21,61 г, Углеводы - 129,18 г, Калорийность - 799,52 ккал		
Стоимость			

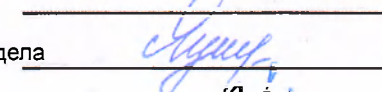
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Рассольник московский на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 34,8 г, Калорийность - 121,78 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,47 г, Углеводы - 15,6 г, Калорийность - 366,94 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,38 г, Жиры - 47,7 г, Углеводы - 132,9 г, Калорийность - 1 023,32 ккал		
Стоимость			174,30

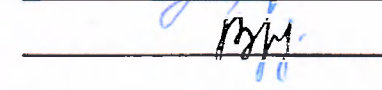
ИТОГО: 1 485,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,06 г, Жиры - 69,31 г, Углеводы - 262,08 г, Калорийность - 1 822,84 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: /()

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,53 г, Жиры - 13,83 г, Углеводы - 103,75 г, Калорийность - 617,38 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 86,85 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал	пор	
180	Кисель, 180 Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,59 г, Жиры - 33,3 г, Углеводы - 135,41 г, Калорийность - 916,97 ккал		
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 515,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 49,12 г, Жиры - 47,13 г, Углеводы - 239,16 г, Калорийность - 1 534,35 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /И.Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством: _____ /И/

Рук. производственного отдела _____ /И.Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор _____ /И.Родина Валентина Федоровна/

Телефон: 8 8342 54-66-11



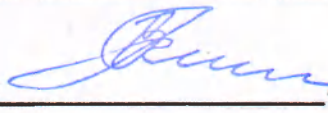
Меню
Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,36 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 676,74 ккал	
Стоимость			

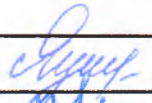
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 2,01 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,83 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 48,03 г, Калорийность - 213,84 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный Пищевая ценность: Белки - 21,98 г, Жиры - 23,53 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 298,48 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 43,78 г, Жиры - 45,86 г, Углеводы - 155,61 г, Калорийность - 1 113,52 ккал	
Стоимость			174,30

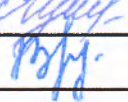
ИТОГО: 1 540,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 62,14 г, Жиры - 66,16 г, Углеводы - 260,54 г, Калорийность - 1 790,26 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/0

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 5,74 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 56,75 г, Калорийность - 315,56 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,77 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 565 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,03 г, Жиры - 19,75 г, Углеводы - 133,97 г, Калорийность - 790,16 ккал	
Стоимость			

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 9,62 г, Жиры - 6,89 г, Углеводы - 37,53 г, Калорийность - 175,36 ккал	пор	
100	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 14,19 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 115,45 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 35,61 г, Жиры - 27,37 г, Углеводы - 202,46 г, Калорийность - 828,22 ккал	
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 455,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,64 г, Жиры - 47,11 г, Углеводы - 336,43 г, Калорийность - 1 618,37 ккал
---------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству И. Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: И. Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела В. Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор В. Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
50	Зефир, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,9 г, Калорийность - 163 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 38,56 г, Жиры - 43,42 г, Углеводы - 90,2 г, Калорийность - 907,02 ккал	
Стоимость			

Обед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 20,89 г, Калорийность - 104,57 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 86,85 ккал	пор	
130	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,91 г, Жиры - 24,17 г, Углеводы - 15,89 г, Калорийность - 332,42 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из с/м ягод (вишня) Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,6 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 28,12 г, Жиры - 40,6 г, Углеводы - 138,01 г, Калорийность - 933,13 ккал	
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 510,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 66,67 г, Жиры - 84,02 г, Углеводы - 228,2 г, Калорийность - 1 840,14 ккал
---------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,76 г, Жиры - 14,16 г, Углеводы - 94,35 г, Калорийность - 572,99 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 110,88 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,76 г, Жиры - 22,55 г, Углеводы - 81,05 г, Калорийность - 381,23 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,41 г, Жиры - 34,35 г, Углеводы - 176,42 г, Калорийность - 833,04 ккал		
Стоимость			174,30

ИТОГО: 1 510,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 45,17 г, Жиры - 48,51 г, Углеводы - 270,77 г, Калорийность - 1 406,03 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11